

# Centrum Wsparcia Psychologicznego i Terapeutycznego

Wadowice ul. Podgórska 6

Andrychów ul. Rynek 26A

Kraków ul. Szafrana 5B/27

Tel. 508 830 496    www.cwpit.pl    e-mail: [biuro@cwpit.pl](mailto:biuro@cwpit.pl)

---

## Kiedy Rodzic powinien zgłosić się na konsultację do psychologa?

Wielu Rodziców zastanawia się, czy warto skonsultować trudności dziecka z psychologiem, czy poczekać aż problem sam minie np. dziecko z niego wyrośnie.

Po pierwsze, jeśli z dzieckiem dzieje się coś czego nie rozumiemy warto pomyśleć o spotkaniu ze specjalistą. Ta decyzja nie oznacza od razu konieczności podjęcia długotrwałej terapii. Często wystarcza konsultacja psychologiczna mająca na celu wyposażenie rodziców w wiedzę umożliwiającą lepsze zrozumienie dziecka oraz radzenie sobie z jego trudnościami.

Natomiast, jeśli okaże się, że wskazana jest terapia dziecka to im wcześniej zostanie podjęta interwencja tym samym pozytywne efekty podejmowanych oddziaływań dostrzeżemy wcześniej i krótszy będzie ogólny czas trwania terapii.

Jeżeli dziecko:

- wykazuje problemy z: jedzeniem, spaniem lub zostawianiem pod opieką innych osób,
- miewa napady: złości, agresji, lęku lub płaczu,
- nie chce się uczyć,
- sprawia kłopoty wychowawcze w domu, przedszkolu lub szkole,
- przeżyło trudne doświadczenie,
- nie osiąga przewidzianych dla swojego wieku umiejętności,
- urodziło się przedwcześnie lub wystąpiły komplikacje okołoporodowe,
- została postawiona diagnoza lekarska, to wtedy warto umówić się na spotkanie ze specjalistą.

Konsultacje psychologiczne w szczególności są skierowane do rodziców, którzy:

- martwią się różnymi zachowaniami dziecka,
- mają wątpliwości do jego prawidłowego rozwoju,
- otrzymują z przedszkola lub szkoły informacje o niepokojących zachowaniach dziecka,
- mają potrzebę wesprzeć swoje dziecko, w którymś z obszarów funkcjonowania.

W Centrum Wsparcia Psychologicznego i Terapeutycznego konsultacje dla Rodziców prowadzi doświadczony psycholog z przygotowaniem pedagogicznym mgr Daria Witosińska Informacje dodatkowe oraz rejestracja tel. 508 830 496.