

# Centrum Wsparcia Psychologicznego i Terapeutycznego

Wadowice ul. Podgórska 6

Andrychów ul. Rynek 26A

Kraków ul. Szafrana 5B/27

Tel. 508 830 496    [www.cwpit.pl](http://www.cwpit.pl)    e-mail: [biuro@cwpit.pl](mailto:biuro@cwpit.pl)

---

## Kiedy warto zastanowić się nad zgłoszeniem dziecka na psychoterapię?

Psychoterapia może być pomocna w przypadku występowania u dzieci i młodzieży:

- niepokojących zachowań jak napady złości lub płaczu,
- trudności z koncentracją uwagi często opisywanych jako problemy z wysiedzeniem w jednym miejscu czy skupieniem się nad wykonywaniem czynności do końca,
- zachowań lękowych,
- trudności w kontaktach z rówieśnikami lub dorosłymi,
- urazów np. po: doświadczeniu śmierci bliskiej osoby, udziale w wypadku, rozwodzie rodziców,
- trudności związanych z jedzeniem.

Rozpoczęcie psychoterapii jest możliwe już z dzieckiem w wieku przedszkolnym. Bardzo skuteczną metodą terapii jest psychoterapia poprzez zabawę prowadzona przez przeszkolonego w tym kierunku specjalistę.

Całość tekstu dotyczącego zabawy dzieci oraz psychoterapii poprzez zabawę jest opisana w artykule „Czy terapia poprzez zabawę może pomóc mojemu dziecku?” dostępnym na stronie [www.cwpit.pl](http://www.cwpit.pl) w zakładce Psychologia.

W Centrum Wsparcia Psychologicznego i Terapeutycznego jest prowadzona m.in. psychoterapia dzieci poprzez zabawę szczególnie polecana w przypadku doświadczanych przez nie trudności emocjonalnych różnego pochodzenia a także inne formy psychoterapii dla dzieci i młodzieży.

Informacje dodatkowe oraz rejestracja tel. 508 830 496

Wadowice: ul. Podgórska 6, ul. Sienkiewicza 27